



Сличительное меню

День 1 / Понедельник Завтрак	День 2 / Вторник Завтрак	День 3 / Среда Завтрак	День 4 / Четверг Завтрак	День 5 / Пятница Завтрак	День 6 / Суббота Завтрак
Суп молочный с крупой гречневый	Запеканка творожная со сгущенкой	Каша манная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Суп молочный вермишелевый
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы свежие	Салат из белокачанной капусты (до 1 марта)/ салат овощной с яблоками (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат "Витаминный" (до 1 марта) /Салат картофельный с солеными огурцами (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Рассольник со сметаной	Щи с капустой с фрикадельками	Суп куртофельный с крупой (пшеничный) с курицей со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	Суп картофельный рисовый на мкб со сметаной
Картофельное пюре	Макароны отварные со сливочным маслом	Плов из говядины	Рыба, запеченная с картофелем	Каша гречневая со сливочным маслом	Жаркое по-домашнему с говядиной
Котлета из говядины	Кнели куриные			Птица, тушенная в соусе	
Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из яблочк и изюма	Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром и лимоном	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих плодов
Полдник Оладьи со сгущенным молоком Фрукт Чай без сахара	Полдник Кондитерское изделие Фрукт Кисломолочный продукт	Полдник Булочка домашняя Фрукт Кисель	Полдник Кондитерское изделие Кисломолочный продукт	Полдник Сырники из творога Фрукт Чай без сахара	Полдник Кондитерское изделие Фрукт Кисломолочный продукт
День 7 / Понедельник Завтрак	День 8 / Вторник Завтрак	День 9 / Среда Завтрак	День 10 / Четверг Завтрак	День 11 / Пятница Завтрак	День 12 / Суббота Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша ячневая с маслом	Омлет натуральный с маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай сладкий с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай сладкий с молоком Батон нарезной Яйцо отварное
2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисель

Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из картофеля со свежими огурцами	Винегрет	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп крестьянский на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Щи из капусты с мясными фрикадельками со сметаной	Суп картофельный с клецками и курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб
Картофельное пюре	Макароны отварные с маслом		Каша гречневая со сливочным маслом		Макароны отварные с маслом
Тефтели рыбные	Котлета куриная	Рыба, запеченная в омлете	Гуляш из отварного мяса	Плов из птицы	Фрикадельки мясные с соусом
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из яблок	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Чай с сахаром и лимоном	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с сахаром	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со сгущенкой	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие
	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт